

**28.08.2019**

Anmeldeschluss:

**Referent:** Dr. Mireille Natanson  
**Datum:** Samstag, 28.09.2019  
**Uhrzeit:** 10 - 17 Uhr  
**Ort:** Konservatorium „Georg Friedrich Händel“ Halle Lessingstr. 13  
06114 Halle/S.

In der Kinesiologie für Musiker geht es um den Einsatz von Bewegung, Farben, Symbolen, Empfindungen und Emotionen, die ein Musizieren im Einklang mit sich selbst ermöglichen. Musiker haben die Möglichkeit, Übungen und Stressreduktionstechniken einzusetzen, bevor der Stress sich aufbaut und manifestiert. Kinesiologische Übungen regen den freien Energiefluss an, so dass der Körper leichter sein durch Stress gestörtes Gleichgewicht wiederherstellen kann. Musikpädagogen finden in diesem Seminar neue Wege für einen harmonischen Alltag und einen kreativen Unterricht.

- Verbindung mit dem Instrument
  - Umgang mit Lampenfieber
  - Musizieren im Einklang mit dem Raum
  - Motivation für den Bühnenauftritt
- Die letzten Tage vor dem Konzert

**Dr. Mireille Natanson**

Musikstudium am Konservatorium und an der Universität Rouen (F). Studium der Musikpädagogik Diplomarbeit u. Promotion in Musikwissenschaft. Ausbildung zur Musik-Kinesiologin, Musik-Kinesiologie-Instruktorin, in Edu-Kinestetik und Touch For Health am Institut für Angewandte Kinesiologie (Freiburg). Praktiker für Energetische-Meridian-Balancetechnik (Hamburger Institut für systemische Lösungen). Moving Teacher (Rückenprävention). Leitung von Einführungs- und Ausbildungskursen in Musik-Kinesiologie in Deutschland, Frankreich und in der Schweiz. Leiterin der Akademie für Kinesiologie und Musik. Mitglied der "Deutschen Gesellschaft für Musikphysiologie und Musikmedizin".

## Anmeldung

Name, Vorname

Straße, PLZ, Ort

Telefon, Fax

Email

Musikschule

Instrument

Ich bin

- Musikschulpädagoge einer VdM-Mitgliedsschule
- Musikschulpädagoge extern
- Student (Kopie des Ausweises anfügen)

An den  
Landesverband der Musikschulen  
Sachsen-Anhalt e.V.  
Breiter Weg 31  
39104 Magdeburg

Anmeldung vorzugsweise per Mail [LVdM-LSA@t-online.de](mailto:LVdM-LSA@t-online.de)

#### **Veranstalter**

Landesverband der Musikschulen  
Sachsen-Anhalt e.V.  
Breiter Weg 31  
39104 Magdeburg

Tel. 0391/727278- 0  
Fax 0391/727278-29  
Mail [LVdM-LSA@t-online.de](mailto:LVdM-LSA@t-online.de)

#### **Teilnehmergebühr**

30,00 € für Musikpädagogen aus  
VdM-Mitgliedsschulen  
20,00 € für Studenten  
50,00 € für externe Pädagogen

Anmeldung vorzugsweise per Mail [LVdM-LSA@t-online.de](mailto:LVdM-LSA@t-online.de)

Die Teilnahmegebühr ist unter Angabe der Weiterbildungsnummer bis zum Anmeldeschluss auf folgendes Konto zu überweisen:

IBAN DE 66 81 07 00 24 07 01 43 84 00  
Deutsche Bank

#### **Es wird keine gesonderte Rechnung gestellt.**

Der Landesverband der Musikschulen Sachsen-Anhalt e.V. kann bis 2 Wochen vor Kurstermin die Veranstaltung absagen. Die angemeldeten Teilnehmer werden umgehend informiert. Bereits gezahlte Kursbeiträge werden erstattet. Ein Rücktritt vor der Anmeldung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich, andernfalls werden 90% des Kursbetrages in Rechnung gestellt. Liegen für den Rücktritt Gründe vor, die der Kursteilnehmer nachweislich nicht zu verantworten hat, so entfällt die Berechnung.

Der Landesverband der Musikschulen Sachsen-Anhalt e.V. wird durch das Land Sachsen-Anhalt gefördert.



Landesverband der Musikschulen Sachsen-Anhalt e.V.



# Kinesiologie für Musiker: Musikalischer Ausdruck und Stressbewältigung

**WB-03/19**

Weiterbildungsnummer